



DESPIDIENDO CON AMOR

*Guía para Acompañar a tú Animal en sus
últimos momentos*





Hola...

Soy Andrea Grillo y desde pequeña, mi conexión con los animales ha trazado un sendero de aprendizaje y conocimiento que ahora quiero compartir contigo. Como Sahumadora Tolteca, he aprendido sobre rituales, ceremonias y ritos de paso. Tengo un entrenamiento en Chamanismo Transcultural, soy Doula del Alma Animal, Comunicadora Interespecie y practicante de Sanación Energética para animales. Actualmente, me estoy certificando en Empoderamiento guiado por Caballos.

Soy Andrea, humana: cometo errores, tengo inseguridades y miedos, pero también amo, sonrío, me disculpo y abrazo. En nuestra imperfección auténtica yace la belleza única y sagrada que somos. Quiero acompañarte en este difícil camino con empatía y sabiduría, para que puedas honrar y cuidar a tu animal, en sus últimos momentos.



Andrea





INTRODUCCIÓN

PROPÓSITO DE ESTA GUÍA

El propósito de esta guía es ofrecerte apoyo y orientación mientras acompañas a tu querido animal en sus últimos momentos.

Encontrarás información práctica para ayudarte a transitar este tiempo y crear un entorno de amor y respeto para honrar la vida de tu compañero animal y facilitar su transición de manera pacífica y digna.

IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO

Acompañar a tu animal, que te ha brindado amor incondicional y lealtad durante toda su vida, es un acto de profunda empatía y respeto. En sus últimos momentos, devolverle ese amor y cuidado, asegurándole que no está solo, es nuestro acto de amor y agradecimiento.

Así, acompañar a tu animal, no solo le ofrece consuelo, sino que también te ayuda a procesar el duelo de una manera más consciente.



COMPRENDER EL PROCESO DE MUERTE

- Aceptación Natural de la Muerte

WWW.MICHOHANTANKA.COM



ACEPTACIÓN NATURAL DE LA MUERTE

Los animales tienen una gran conexión con el ciclo natural de la vida y la muerte. Están en aceptación ya que reconocen la transición como una parte natural de su existencia.

Normalmente los animales son más serenos y tranquilos al final de su vida, y es común que busquen la compañía de sus seres queridos o se alejen a lugares tranquilos para prepararse para la partida.



Esta aceptación innata nos ofrece un recordatorio de que la muerte es una parte natural y sagrada del ciclo de la vida y no hay porque temer.

PREPARACIÓN EMOCIONAL

- Manejo del duelo anticipado
- Auto cuidado y apoyo
- **OBSEQUIO**

WWW.MICHOHANTANKA.COM



MANEJO DUELO ANTICIPADO

El duelo anticipado sucede antes de la muerte definitiva de un ser querido o un animal.

Puede ser una montaña rusa de emociones, desde tristeza, miedo, y a veces incluso culpa. Es importante que recuerdes aceptar y validar tus sentimientos como una parte natural del proceso.



Prepararse para la partida de tu animal implica que puedas procesar estos sentimientos de manera anticipada, para que el duelo sea más manejable cuando la pérdida ocurra.

Es importante y puede ser útil, hablar sobre lo que se está sintiendo con tus amigos, familiares o un terapeuta para que te ayuden a prepararte emocionalmente para la despedida.

AUTOCAUIDADO Y APOYO

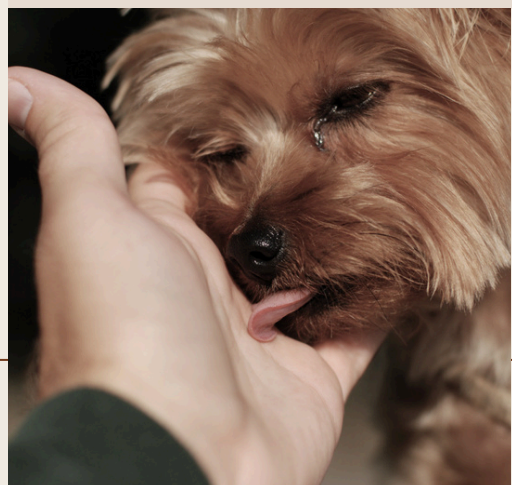
Los animales y los niños suelen asumir la muerte de manera más natural, reconociendo que es parte del ciclo de la vida sin miedo. A diferencia de los adultos, que a menudo luchan con la idea de la muerte, los animales y los niños aceptan este proceso con una serenidad sorprendente.



Los animales en particular, suelen tener una conciencia temprana de su propia partida y permanecen en aceptación durante el proceso. Observan los cambios en sus cuerpos y en su entorno con una calma innata, adaptándose sin resistencia.



“La vida y la muerte son dos aspectos de la misma realidad, y la muerte es tan natural como la vida misma.” — Lao Tzu



COMUNICACIÓN CON EL ANIMAL

- Importancia de la Comunicación
- OBSEQUIO

WWW.MICHOHANTANKA.COM

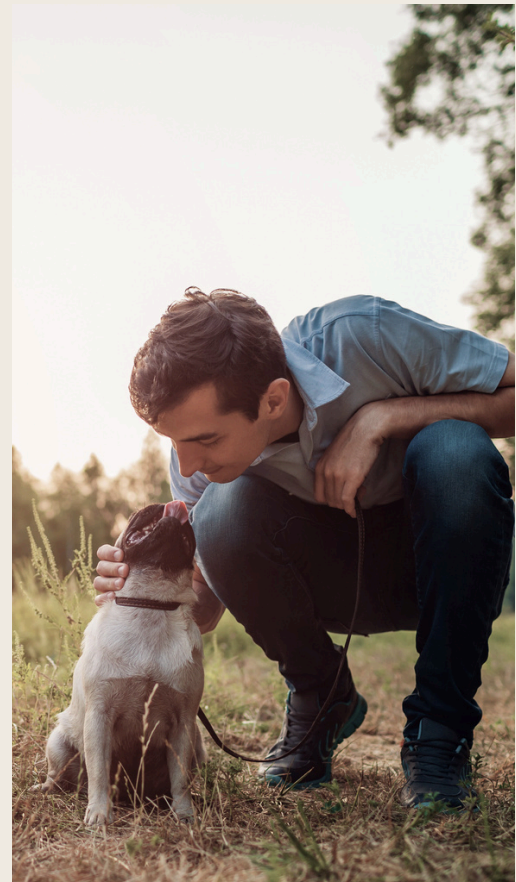


IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Cuando el veterinario señala que no hay más opciones de tratamiento disponibles, el animal entra en un proceso de transición que puede durar desde un día hasta un mes o más.

Este es el momento crucial para comunicar con tu animal y:

- **Entender sus Necesidades:** comprender las necesidades emocionales y físicas de tu animal durante su etapa final.
- **Facilitar el Proceso de Despedida:** ayudar a que ambos acepten la situación y encuentren paz. Expresar amor y gratitud puede proporcionar consuelo.
- **Coordinar con Veterinario:** Mantener una comunicación con el veterinario es determinante para poder tomar decisiones informadas sobre el cuidado y el manejo de la muerte. (eutanasia, la gestión del dolor, y las opciones para el final del proceso.)



COMPRENDER A TU ANIMAL

COMUNICACIÓN ANIMAL

Cuando un animal está enfermo pero no en una etapa terminal, la comunicación animal puede ser beneficiosa para escuchar sus necesidades y deseos específicos.

Nos ayuda a comprender sus miedos, deseos y necesidades en esta etapa crucial, permitiendo que podamos tomar decisiones informadas para brindarle el mayor confort y dignidad posible.

Por la compra de **“Despidiendo con Amor”** te he obsequiado una comunicación para que conozcas los deseos y necesidades de tu animal en estos momentos.



Escribeme para agendar tu cita
aquí:

Agendar Cita



CUIDADOS FÍSICOS EN ÚLTIMOS MOMENTOS

- Adaptación del entorno
- Alimentación y necesidades básicas
- Observación y manejo de síntomas físicos

WWW.MICHOHANTANKA.COM





ADAPTACIÓN DEL ENTORNO

Crear un ambiente sereno y confortable para tu animal en su etapa final es esencial para su bienestar. Aquí te dejo unas recomendaciones:

- Ajusta la iluminación para que sea suave y cálida. Las luces tenues o la luz natural filtrada pueden ayudar a crear un ambiente tranquilo y relajante. Evita las luces brillantes o fuertes, ya que pueden ser perturbadoras para un animal que necesita descanso y calma.
- Proporciona un espacio cómodo y seguro donde tu animal pueda descansar. Un lugar tranquilo, lejos del ruido y las distracciones, donde se sienta protegido y en paz, es ideal.

Los animales tienden a retirarse y esconderse cuando sienten que se acerca el final de su vida.

Este comportamiento es instintivo y natural, diseñado para no poner en riesgo a la manada. Al alejarse, protegen a sus compañeros de posibles peligros asociados con su vulnerabilidad.



ALIMENTACIÓN Y NECESIDADES BÁSICAS



A medida que el animal se aproxima a la muerte, su apetito puede variar. Dale de comer lo que desee y no lo obligues a alimentarse.

Si deja de comer, es parte del proceso natural de su cuerpo preparándose para la transición.

Asegúrate de que tenga acceso a agua fresca y limpia. Si no quiere beber, no lo fuerces, pero puedes intentar mantenerlo hidratado con alimentos húmedos o un paño húmedo sobre sus labios.

Asegúrate de que tenga una cama suave y accesible, y verifica regularmente su higiene.

Reconocer la importancia de un entorno sereno y familiar permite que el proceso sea más amable tanto para ti como para tu animal.



APOYO ESPIRITUAL Y ENERGÉTICO

- Mantener la Calma
- Medicina Paliativa
- OBSEQUIO

WWW.MICHOHANTANKA.COM



MANTENER LA CALMA



En momentos de transición para tu animal, mantenerte calmado y centrado es esencial para tomar decisiones que favorezcan su bienestar.

La serenidad te permite reaccionar con claridad y actuar de la mejor manera posible, siempre en beneficio de tu querido compañero.

Al estar en equilibrio, puedes brindar el apoyo necesario, tomar decisiones más conscientes y ofrecerle una transición tranquila y digna.

Tu calma no solo ayuda a tu animal a sentir seguridad, sino que también te permite enfrentar el proceso con la sabiduría y el amor que merecen estos momentos tan significativos.



Unas horas antes del momento, practica una meditación corta de relajación para calmar tu mente y tu cuerpo. Esto te ayudará a mantener una presencia serena y equilibrada.

Aquí te dejo un link a una meditación para calmar la mente:



Durante todo el proceso, trata de mantener tu respiración lo más equilibrada y coherente posible. Respiraciones profundas y pausadas pueden ayudar a mantener la calma.

Aquí te dejo un link para un sencillo pero poderoso ejercicio de respiración:



MEDICINA PALIATIVA

La medicina paliativa no busca curar, se enfoca en el bienestar integral de nuestros animales en sus últimos momentos. Fomentando alivio, comodidad y dignidad.

A través de enfoques como la Sanación Energética, Reiki, Flores de Bach y Aceites Esenciales entre otros, nuestros animales pueden encontrar paz y serenidad.

En la siguiente hoja encontrarás algunas recomendaciones sencillas de como aplicar algunas herramientas para apoyar a tu animal



FLORES DE BACH

En estos momentos difíciles, existen algunas herramientas de ayuda que puedes aplicar para apoyar tanto a tu animal como a ti mismo. Las **Flores de Bach** pueden ser especialmente útiles:

- **Wild Oat:** Cuando dejan de comer: Ayudar a ver mejor el camino y facilitar su transición.
- **Rock Water:** Debilitamiento renal. Trabaja los apegos y resistencias, y ayuda a ser más flexible con nuestras emociones durante este proceso.
- **Impatiens:** Fortalecimiento aparente del corazón: Proporciona tranquilidad, ya que esta mejoría aparente puede generar confusión en nosotros.
- **Holly (Acebo):** Cuando empieza a gemir. Ayuda a entender y manejar nuestra actitud de sufrimiento, ayudándonos a enfrentar este momento con mayor serenidad.



Las esencias florales pueden ofrecer soporte emocional, facilitando una experiencia más tranquila y comprensiva.



ACEITES ESCENCIALES

Los aceites esenciales son otra herramienta valiosa para apoyar tanto a humanos como a animales en estos momentos. Es importante usarlos con moderación para que su aroma no sea molesto para tu compañero animal.

Utiliza un difusor con solo una gota del aceite esencial.

Aquí te dejo algunas recomendaciones:

- **Lavanda:** Trae calma y tranquilidad.
- **Palo Santo:** Libera energías tóxicas.
- **Elemi:** Ayuda a cruzar el umbral sagrado.
- **Mirra:** Induce calma y bienestar.
- **Incienso:** Ayuda a que la respiración sea más profunda y tranquiliza.

Estos aceites pueden proporcionar un ambiente sereno y apacible, facilitando el proceso de transición para tu animal y ofreciendo apoyo emocional para ti.



Te recomiendo utilizar aceites esenciales de alta calidad, como los de DoTerra o Young Living, para asegurar su pureza y efectividad.



MÚSICA - SONIDOS

La música desempeña un papel crucial en estos momentos, especialmente los sonidos de la naturaleza y los sonidos de la noche.

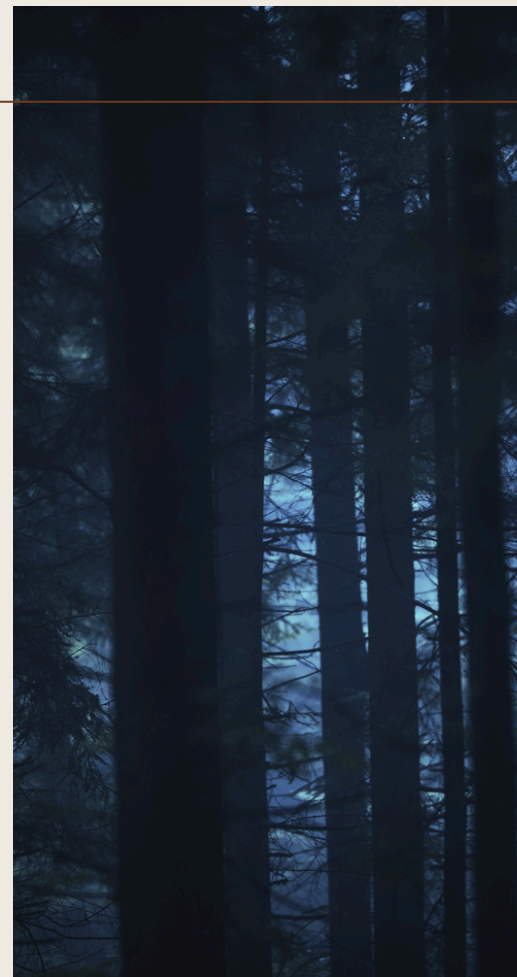
Nuestro ADN, al igual que el de todos los mamíferos, reconoce instintivamente estos sonidos, lo que genera calma y ayuda a relajarnos.

Es importante reproducir estos sonidos a un volumen bajo, ya que más allá de los sonidos en sí, es la vibración lo que tiene un impacto significativo.

Link de música para tu animal:



Link de música para ti:



*Esta vibración
puede crear un
ambiente sereno y
apacible,
facilitando la
transición y
brindando confort
tanto a tu animal
como a ti.*



OBSEQUIO

2024

APOYO PARA TU ANIMAL

SANACIÓN ENERGÉTICA DISTANCIA

La sanación energética busca fomentar y promover el bienestar físico, emocional y energético del animal. Se busca crear un entorno de calma y serenidad para estos momentos.

La sanación energética actúa como un medio para restaurar la armonía y facilitar una mayor calidad de vida y tranquilidad.

Por la compra de ***“Despidiendo con Amor”*** te he obsequiado una sanación energética a distancia para tu animal.

Escríbeme para agendar tu cita aquí:

Agendar Cita



DECISIONES MÉDICAS

- Eutanasia
- Respeto a la Decisión del Animal

WWW.MICHOHANTANKA.COM





EUTANASIA

La eutanasia es una decisión de amor que tomamos para aliviar el sufrimiento de nuestro animal cuando su calidad de vida ha disminuido significativamente.

Es un acto de profunda grandeza y amor. Y darle consuelo y paz en sus últimos momentos es un testimonio de nuestra capacidad para dar dignidad y tranquilidad en medio del dolor.

Sin embargo, quien debería tomar esta decisión es tu animal, respetando así sus deseos y necesidades de acuerdo a la comunicación animal.



Si tu animal quiere continuar a pesar de su condición, respeta su decisión y proporciona el cuidado necesario para mantenerlo lo más cómodo posible.

Si desea partir, considera la eutanasia como una forma de aliviar su sufrimiento.



RESPECTO A LA DECISIÓN DEL ANIMAL

Los animales tienen una intuición natural sobre su propia muerte y suelen aceptar este proceso con mayor serenidad que los humanos.

Respetar su decisión, ya sea de continuar luchando o de dejarse ir, es un acto de amor y respeto hacia su decisión.

Guíalo con amor y compasión, respetando su proceso natural. Y acompáñalo con tu presencia y apoyo incondicional. Tu amor es todo para tu animal.



ULTIMOS MOMENTOS

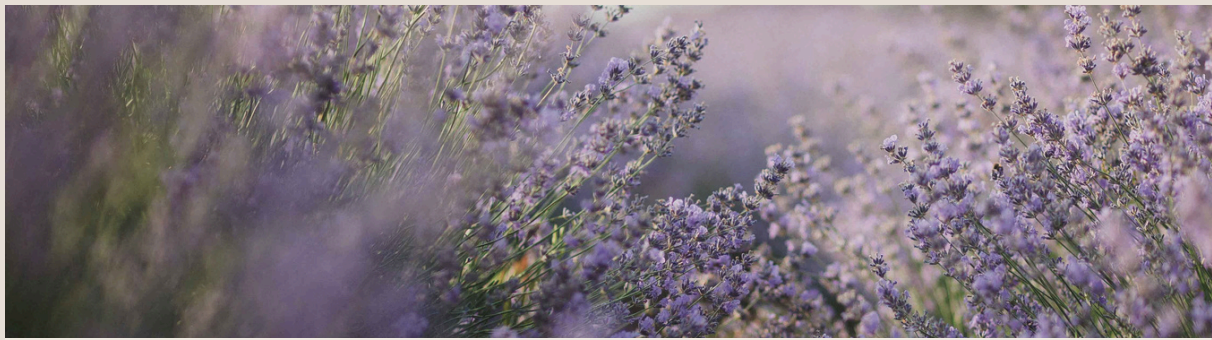
- Inicio proceso de Muerte
- Muerte Natural
- Eutanasia
- La Partida

WWW.MICHOHANTANKA.COM



EL PROCESO

Los primeros signos de su transición a menudo se manifiestan en cambios en el apetito: un día pueden comer mucho y al siguiente, casi nada. En estos momentos, es importante ofrecerles lo que deseen sin obligarlos a comer, ya que el cuerpo físico debe debilitarse para permitir que el alma se libere.



Luego, ocurre el debilitamiento renal, que genera inquietud en el animal debido a la acumulación de toxinas en su cuerpo, similar a un estado de opiáceos. Este proceso hace que la muerte sea más sencilla y sin dolor.

El animal puede comenzar a distanciarse de los humanos, caminar sin rumbo y buscar esconderse, siguiendo su instinto natural de alejarse para no poner en peligro a la manada.



Por último, se observa un aparente fortalecimiento del corazón, una mejoría antes de morir que es común en los mamíferos. Este es el último esfuerzo del cuerpo para permitir que el alma se libere.

Cuando el momento final se acerca, tu animal puede comenzar a gemir y experimentar estertores (respiración irregular, ruidos, espasmos, convulsiones). Sin embargo, esto no significa que esté sufriendo o llorando, es simplemente un proceso fisiológico.

También puede segregar orina, lágrimas y saliva.

Finalmente, ocurre un paro cardíaco, marcando el fin de su transición.



MUERTE NATURAL

Es importante estar atento a los signos que indican que la muerte se acerca :

- Tu animal puede volverse muy débil y letárgico, pasando la mayor parte del tiempo durmiendo o descansando.
- Puede mostrar poco interés en su entorno, en las personas que lo rodean o en actividades que antes disfrutaba.
- Pérdida de apetito y falta de interés por el agua.
- La respiración puede volverse superficial, irregular o difícil.
- Pérdida de control de esfínteres.



- Dificultades para levantarse, caminar o moverse.
- Pulso débil y difícil de detectar
- Aislamiento, inquietud o agitación inusual.
- Un cambio en el olor corporal debido a la acumulación de toxinas.
- Movimientos involuntarios o temblores en los músculos



Recuerda que tu presencia y amor significan el mundo para tu animal. Estás brindándole el mayor acto de compasión acompañándolo en su transición.



EUTANASIA

Antes de proceder, tendrás una consulta con el veterinario para discutir la salud y el bienestar de tu animal. El veterinario te explicará el proceso y responderá tus dudas.

El proceso de eutanasia suele incluir los siguientes pasos:

- El veterinario revisará a tu animal y discutirá contigo las opciones disponible y las razones para la eutanasia.
- Prepara un ambiente tranquilo y cómodo para tu animal si estas en la veterinaria. Si estas en casa, el lugar que tu animal siguiendo las indicaciones arriba mencionadas

Te sugiero considerar la opción de realizar la eutanasia en casa en lo posible. Esto ofrece un entorno más tranquilo y cómodo para tu animal .



LA PARTIDA

El momento de la despedida es una experiencia de profunda emoción y amor compartido. Es un espacio sagrado para honrar la vida de tu animal.

Es una oportunidad para conectar con nuestro animal de manera íntima y sincera, darle las gracias y acompañar en sus últimos momentos.

Recuerda que tu presencia amorosa y serena es el mayor regalo que puedes ofrecer a tu querido compañero.

Háblale con voz suave, expresándole tu amor y gratitud por todos los momentos compartidos. Si deseas cántale o exprésale tus últimas palabras. Te estará escuchando.

Y en lo posible, recuerda mantener tu centro y calma



Este momento es un tributo a la profunda conexión que han compartido, y es fundamental mantener la serenidad y el equilibrio para que tu animal pueda trascender sin apegos que dificulten su partida.

RITUAL Y DESPEDIDA

- Importancia del Ritual de Despedida
- OBSEQUIO

WWW.MICHOHANTANKA.COM



IMPORTANCIA DE LOS RITUALES DE DESPEDIDA

Ayudan a facilitar el proceso de duelo porque son un espacio para expresar nuestras emociones y encontrar consuelo.

Los rituales de despedida ayudan a que podamos sacar nuestro dolor promoviendo la aceptación de la pérdida. Además, nos permiten expresar el amor y gratitud a nuestro animal, lo cual puede disminuir los sentimientos de culpa o impotencia que en algunas ocasiones nos invaden.

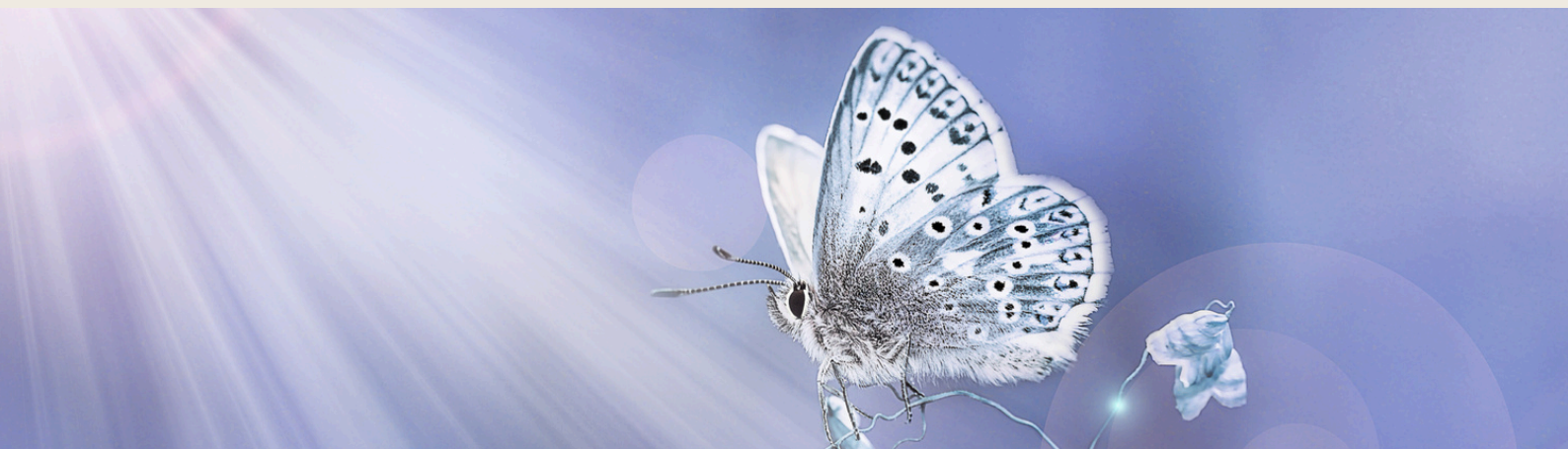


Este acto simbólico no solo honra la vida de tu compañero, sino que también te ofrece un espacio para procesar tus emociones y encontrar consuelo en la despedida.

En la siguiente página te propongo un pequeño ritual de despedida para tu amado animal que puede traer paz y consuelo en este difícil momento.

RITUAL DE DESPEDIDA

- **Prepara el Espacio:** Elige un lugar tranquilo y especial donde puedas sentir paz. Decora el espacio con flores, velas y una foto de tu animal.
- **Encendido de Velas:** Enciende una vela blanca o de color que simbolice la luz. Esta luz representa la presencia espiritual de tu animal y tu deseo de que su alma encuentre descanso.
- **Momento de Recuerdos:** Pon en una pequeña caja los objetos que fueron significativos para tu animal, como un collar, una juguete o un mechón de su pelaje. Esta será tu caja de recuerdos y amor eterno.
- **Palabras de Despedida:** Tómate un momento para decir unas palabras de despedida. Expresa tu amor, gratitud y cualquier mensaje que desees compartir. Puedes hacerlo en voz alta o escribirlo en una nota y leerlo.
- **Siembra:** Si es posible, planta un árbol en su honor en tu jardín o en un lugar significativo.
- **Momento de Silencio:** Por último, termina el ritual con un momento de silencio y haciendo la respiración que practicaste anteriormente. Permítete sentir y procesar tus emociones en paz..



INTRODUCCIÓN A LOS ALTARES

ALTARIA

Aprende a crear un pequeño altar para honrar a tu querido animal en sus últimos momentos o después de su partida.

Un altar es un espacio sagrado lleno de amor y energía, donde conectamos profundamente con nuestros seres queridos y celebramos su vida de una manera significativa y espiritual.

Por la compra de **“Despidiendo con Amor”** te he obsequiado este ebook



Pincha aquí para descargar

Descargar



APOYO AL DUELO

- Procesar el duelo.

WWW.MICHOHANTANKA.COM



DESPUÉS

Manejar el duelo tras la partida de tu animal es un proceso personal y único. Permítete llorar y expresar tus emociones, reconociendo que es una parte natural del duelo

Es Normal

- Habla sobre tus sentimientos con amigos y familiares que entiendan tu dolor, o busca grupos de apoyo y profesionales si necesitas ayuda adicional.
- No te apresures a superar el duelo; tómate el tiempo que necesites para sanar y encontrar consuelo en los recuerdos y el amor compartido.



RECURSOS ADICIONALES

- Libros
- Artículos
- Películas

WWW.MICHOHANTANKA.COM





RECURSOS ADICIONALES

Entiendo por lo que estás pasando y quiero compartir contigo estos recursos adicionales que me han servido a mí en momentos similares. Espero que te brinden el apoyo y consuelo que necesitas mientras atraviesas este proceso de duelo.

Libros

- "Cuando ya no Estás" de Laura Vidal: Un libro compasivo que ofrece consuelo y apoyo emocional.
- "Espérame en el Arco Iris" de Laura Vidal: Guía sobre el duelo y el poder de la Resiliencia.
- "Adiós, Toby" de Gary Kowalski: Reflexiones y consejos para quienes han perdido a un compañero animal.
- "Cuando ya no Estás" de Laura Vidal: Un libro compasivo que ofrece consuelo y apoyo emocional.
- "Espérame en el Arco Iris" de Laura Vidal: Guía sobre el duelo y el poder de la Resiliencia.
- "Adiós, Toby" de Gary Kowalski: Reflexiones y consejos para quienes han perdido a un compañero animal.



Películas

- “El arte de vivir bajo la lluvia” (2019) Vida y las reflexiones de un perro sobre su familia y su dueño mientras enfrenta su propio final.
- “La razón de estar contigo” (2017) La historia de un perro que reencarna varias veces, encontrando nuevos dueños y aprendiendo lecciones de vida a lo largo de sus vidas.
- “Marley y yo” (2008). La historia de una familia y su amado perro, Marley, y cómo enfrentan su pérdida.

Artículos

- [Psicología y Mente: Cómo superar la pérdida de una mascota](#)
- [¿Cómo afrontar la pérdida de nuestra mascota?](#)
- [¿Qué hacer cuando muere tu mascota? Estrategias para afrontar el vacío y el dolor](#)
- [Carta de Despedida de un Perro a su Humano](#)
- [“Decirle adiós a una mascota en Familia”](#)
- [“Duelo por una mascota: Ceremonia para recordarlo siempre”](#)
- [“¿Dónde van nuestras Mascotas cuando mueren?”](#)



CIERRE

2024

AGRADECIMIENTO

WWW.MICHOHANTANKA.COM



AGRADECIMIENTO

La vida junto a un animal es un regalo precioso que nos enseña el significado del amor incondicional, la lealtad y la conexión más allá de las palabras.

Cada experiencia compartida es un tesoro, cada mirada un puente de entendimiento profundo entre especies.

Agradecemos por cada momento de alegría y aprendizaje, por las lecciones de paciencia y empatía que nos brindan. Sin su presencia, nuestro mundo sería menos colorido, menos cálido.

PAYSHUNKULLA



2024

*Honramos su
memoria y
celebramos su
legado en cada
latido de nuestro
corazón*



NO ES MAS QUE UN HASTA LUEGO.....

Que el espíritu de los animales continúe iluminando
nuestros corazones y guiándonos con su sabiduría y
amor.

Que cada paso que demos esté lleno de conexión,
paz y profunda comprensión.

Con gratitud y afecto, te deseo lo mejor en tu
camino.



Con amor,

Andrea Grillo

WWW.MICHOHANTANKA.COM

